



学校法人佑愛学園

愛知医療学院短期大学

後援：清須市（官学連携事業）

市民公開講座のご案内

健康な生活のために明日からできること －作業療法士が考える生活の工夫－



「健康になりたい!」そんな思いを持っている方も多いのではないのでしょうか。健康には、食事や運動、睡眠などが大切とよく言われていますが、生活のちょっとした工夫でも健康になれる可能性があります。

作業療法士は、健康になるためにどんな生活をするとうまいかを考えて支援する、リハビリテーション専門職の1つです。

作業療法士の考え方について紹介しながら、健康に過ごすために大切なこと、どんな工夫をすると健康になれるのかについてお話しします。

R6 3月24日(日)

午前10時30分～12時

愛知医療学院短期大学
D201教室



シ ミズ カズ キ
講師 清水 一輝

愛知医療学院短期大学
リハビリテーション学科
作業療法学専攻 講師（作業療法士）



こちらから簡単に
お申し込みできます

市民公開講座 参加申し込みフォーム

定員 50名

参加費 無料

※お電話でもお申し込み可能です。

● お申込み・
お問い合わせ先 TEL.052-409-3311

〒452-0931 愛知県清須市一場519番地 愛知医療学院短期大学 地域連携室

