

臼井晴信 リハビリテーション学科理学療法学専攻 准教授

#### 学位

学士 (理学療法学)

修士 (リハビリテーション科学)

博士 (リハビリテーション科学)

#### 職歴

2009.4 市立御前崎総合病院リハビリテーション科

2014.4 社会福祉法人十字の園 細江デイサービスセンター

2016.4 愛知医療学院短期大学リハビリテーション学科理学療法学専攻 助教

2020.4 愛知医療学院短期大学リハビリテーション学科理学療法学専攻 副専攻長・講師

#### 研究分野

予防理学療法学, 心臓リハビリテーション, 運動生理学, 行動医学

#### 免許・資格

理学療法士

認定理学療法士 (呼吸)

福祉住環境コーディネーター2級

#### 論文

- ・ 臼井晴信: 回復期リハビリテーション病棟における理学療法対象者の心房細動併存割合と要因. 愛知医療学院短期大学紀要, vol.10, pp25-33,2019.
- ・ 加藤真弓, 山下英美, 臼井晴信, 幸村美佐緒, 鳥居昭久, 舟橋啓臣: 地域の介護予防に資する取組みとしての“清須市民げんき大学”の有用性と課題. 愛知医療学院短期大学紀要, vol.10, pp78-84,2019.
- ・ 加藤真弓, 山下英美, 鳥居昭久, 臼井晴信, 幸村美佐緒, 祖父江歩夢: 地域交流応援講座および高齢者の自主グループ継続に関わる課題の考察. 愛知医療学院短期大学紀要, vol.9, pp77-83,2018.
- ・ Usui H, Nishida Y. The Very Low-Frequency Band of Heart Rate Variability Represents the Slow Recovery Component after a Mental Stress Task. PLOS ONE. e0182611,8,2017.
- ・ 臼井晴信: 脳血管障害患者1症例における心理ストレス負荷による長時間の自律神経活動の変化. 愛知医療学院短期大学紀要, vol.8, pp31-37,2017.
- ・ 臼井晴信: 脳血管障害患者における身体活動量に伴う自律神経活動の変化—脳血管障害再発予防の評価指標開発のための基礎的研究—. 聖隷クリストファー大学大学院リハビ

リテーション科学研究科博士論文, 2016.

- Usui H, Nishida Y.: Relationship between Physical Activity and the Very Low-Frequency Component of Heart Rate Variability after Stroke. *J Stroke Cerebrovasc Dis*, 24(4), 840-843, 2015.
- Usui H, Nishida Y.: Type A Behavior Pattern Shorten Length of Stay in Comprehensive Rehabilitation Unit. *J Physical Therapy Science*, 27, 183-185, 2015.
- 西田裕介, 臼井晴信, 石田武希: 心血管疾患患者の身体活動の意義及びその取り組みの実際と効果, *理学療法*, 32(2), 128-135, 2015.
- 臼井晴信: 回復期リハビリテーション病棟の脳血管障害患者における身体活動量と慢性炎症に関連する持続的な自律神経活動との関係. 聖隷クリストファー大学大学院リハビリテーション科学研究科修士論文, 2013.
- 西田裕介, 臼井晴信, 和久田未来: エビデンスにつなげるための臨床場面で身近に使える測定法 6 – 自律神経系の測定法, *理学療法*, 29(10), 1169-1177, 2012.

#### 招待講演

- 理学療法解析セミナー2019「自律神経を科学する」2019.3
- 「脳卒中リハビリテーションと身体活動」(理学療法科学学会シンポジウム) 2017.3

#### 学会発表

- 臼井晴信: 内部障害理学療法学における運動処方の実践とテキストマイニングによる学修効果の検証, 第32回全国リハビリテーション協会教育研究大会
- Usui H, Yamashita H, Kato M: Ten-month health education program to reduce sedentary time in elderly people. International Society of Behavior Nutrition and Physical Activity annual meeting 2019
- 加藤真弓, 臼井晴信, 鳥居昭久, 山下英美: 地域の介護予防に資する取組み～”清須市民げんき大学”の開設～第5回日本予防理学療法学会学術集会
- Usui H: Relationship between increased physical activity and heart rate variability for 2 weeks after acute stroke: a case report. Asia Pacific Stroke Conference, 2017
- 臼井晴信: 自立歩行ができない脳卒中患者に対する理学療法介入が自律神経活動に与える影響, 第68回理学療法科学学会, 2017
- Usui H: Increase physical activity can prevent recurrent after stroke. ACPT Congress, 2016.
- 臼井晴信: 口腔機能評価と身体機能評価の関係—口腔ケアと機能訓練の連携のための評価のまとめ—, 平成27年度全国老人福祉施設研究会議, 2015.
- 田中真紀, 後藤未来, 石田武希, 臼井晴信, 西田裕介: 栄養補給と運動療法の併用が地域在住高齢者の身体機能および能力に与える効果に関する検討, 第5回日本リハビリテーション栄養研究会学術集会, 2015.

- ・ 臼井晴信：口腔ケアと機能訓練の連携，第7回静岡県高齢者福祉研究大会，2015.
- ・ 加藤匠，臼井晴信，他：小中学生において，年齢が予測 WBI と実測 WBI の差に与える影響，第19回静岡県理学療法士学会，2015.
- ・ Usui H, Nishida Y.: The Visual Feedback is Efficient Way to Increase Physical Activity- The Randomized Control Trial -. WCPT congress, 2015.
- ・ 臼井晴信，西田裕介：グラフを用いたフィードバックによる回復期病棟入院患者の身体活動量を効率的に増やす方法—Randomized Control Study による検証，第30回東海北陸理学療法学会，2014.
- ・ 臼井晴信：デイサービス利用開始後に自宅での身体活動量が増えた事例の検討，平成26年度全国老人福祉施設研究会議，2014.
- ・ 臼井晴信，西田裕介：身体活動量と慢性炎症を繋ぐ心拍変動の周波数領域解析指標に関する検討，第68回理学療法科学学会，2014.
- ・ 臼井晴信，西田裕介：心血管疾患の予後に関連する自律神経活動に影響を及ぼす身体活動量の種類，第29回東海北陸理学療法学会，2013.
- ・ 臼井晴信，西田裕介：心理ストレスによる持続的な自律神経活動の変化，第19回日本行動医学会学術総会，2013.
- ・ Usui H, Nishida Y.: Relationship between physical activity and very low frequency component of heart rate variability after stroke. WCPT-AWP & ACPT Congress 2013.
- ・ 臼井晴信、西田裕介.: 身体活動量と長周期の自律神経活動の関連. 第48回日本理学療法学会学術大会. 2013.
- ・ 臼井晴信，西田裕介：心理ストレス刺激による慢性炎症に関与する自律神経活動の変化の考察. 第57回理学療法科学学会，2012
- ・ Usui H, Nishida Y.: Impact of mental tasks on autonomic activity associated with chronic inflammation. JAPAN-KOREA Joint 1<sup>st</sup>. Conference. 2012.
- ・ 臼井晴信，西田裕介：回復期リハビリテーション病棟患者における理学療法評価としての入院時心電図所見の活用，第16回静岡県理学療法士学会，2012.
- ・ 臼井晴信，西田裕介，秦野吉徳：回復期リハビリテーション病棟での理学療法士による心電図評価の必要性の検討—理学療法中のモニター心電図評価をもとに生活指導を行った脳梗塞症例—，第27回東海北陸理学療法学会，2011.
- ・ 臼井晴信，田島光和，秦野吉徳：脳梗塞により片麻痺を呈した若年症例の検討～筋電図分析を用いた装具適応判定～，第15回静岡県理学療法士学会，2011.
- ・ 臼井晴信：頭部外傷により左片麻痺を呈した症例～歩行能力改善を目的とした筋電図バイオフィードバック療法の検討～，2009年度西部地区症例検討会，2010.

#### 社会的活動

- ・ 清須市地域リハ支援事業（活動：2018年4月から現在）

- ・きよす市民げんき大学（活動：2017年4月から現在）
- ・第19回静岡県理学療法士学会 広報副部長（活動：平成26年4月から平成27年5月）
- ・第13・14回静岡県理学療法士会 市民公開講座 渉外副部長（活動：平成25年3月から平成26年3月）
- ・第48回全国理学療法学会学術研修大会（静岡）広報戦略チーム所属（活動：平成23年10月から平成25年10月）