



心筋梗塞にならないために

心筋梗塞は心臓に血液を送る冠状動脈が詰まることによっておこる、死亡率30～40%の突然発症する病気です。

冠動脈の動脈硬化は年齢とともに徐々に進行して血管が狭くなり、次第に胸痛などの自覚症状がでてきます。これが狭心症です。

動脈硬化は高血圧・糖尿病・脂質異常症や肥満・喫煙・過度の飲酒・運動不足・ストレスなど（冠危険因子）があると進みやすくなります。血管の壁にたまったコレステロールの塊で血管が狭くなると狭心症を起こします。またコレステロールの塊を覆っている膜が破れて血液と混じることによって血栓ができ、一気に血管を塞ぐと心筋梗塞を起こします。

血管がそんなに狭くなくても、コレステロールを覆っている膜が脆いと破れて心筋梗塞になってしまいます。実際、心筋梗塞の85%は狭心症を起こすほどの狭窄のない血管が詰まって起こっています。膜を頑丈にするためにはお薬とともに冠危険因子のコントロールが必要で、血圧・血糖・脂質・体重の管理から生活習慣の是正が重要になり、これらを実行することで膜を安定化させて心筋梗塞を予防することができます。

平成27年度 清須市民個別大腸がん検診について

大腸がん無料クーポン検診および満40歳以上の一般市民対象個別大腸がん検診の受付をいたします。当院受付で検診票と採便容器をお渡ししますので直接お越しください。今年度の集団検診で大腸がん検診を受けていない方が対象です。

- ◎ 実施期間：平成27年8月3日（月）～11月30日（月）
- ◎ 自己負担金：700円（満40歳以上の清須市民の方）

無料クーポンや健康推進課発行の自己負担金免除証明書は検便提出時にご持参ください。



ゆうあいクリニック

◆リハビリに関するご質問などお気軽にお尋ねください

当院は愛知医療学院短期大学（理学療法士・作業療法士を養成しています）が運営するクリニックです

診療内容

内科・リハビリテーション科
整形外科・外科

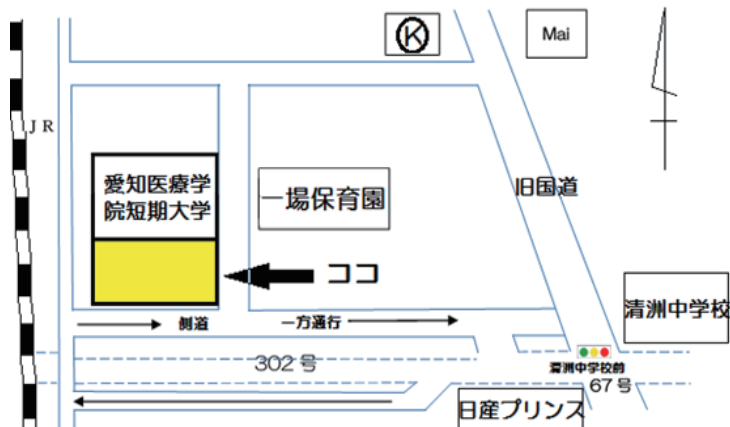
診療時間

月～金 9:00～12:00
13:00～16:00

休診日

土曜日・日曜日・祝日

付近略図



併設 ゆうあいデイケアセンター
見学・体験を随時受け付けています

〒452-0931 清須市一場 518
TEL (052) 401-1611