



ひきつけ時の応急対応・・・思い違いはない？

突然ですが、ひきつけを起こしている時の応急対応で、下記の文章中正しいものはどれでしょう？

- (1) 頬をたたいて大声で声かけをする。
- (2) 身体（からだ）をゆする。
- (3) 舌を噛まないように口の中に指を入れる。
- (4) 身体を押さえつける。
- (5) 呼吸しやすいように衣服のボタンを外す。

これは今年のある資格の国家試験問題の一部で、答えは(5)です。けいれん（いわゆる“ひきつけ”）の人に遭遇した場合、とっさの対応は中々難しく、どうすべきか慌ててしまうものです。けいれんを止めることはもちろんできませんが、応急処置としてできること、逆にはならないことなどをお話しします。

まず、あわてず落ち着いて行動し、安全な場所を確保します。そして、呼吸しやすい姿勢をとることが大切です。ヒトの気道はあお向け水平位にすると前屈し、首の部分で角度がついて空気が通りにくくなりますが、軽く顎（あご）をあげて反りぎみにすると気道はまっ直ぐに伸び、呼吸が楽になります。肩から背中にかけて数センチ程度の薄い毛布などを入れるとこの姿勢をとることができ、これを肩枕（かたまくら）と呼んだりします。あとは体格に合わせて枕の位置を調整します。衣服はゆるめ、特に首の周りはゆるくします。

頭部は体幹よりやや低くし、あお向け状態で顔を横に向けます。発作中／直後に吐くこともしばしばで、これが気道に流れ込まないように防止します。分泌物が口の中に溜まればガーゼで拭き取ります。そしてけいれんが治まるのを待ち、長引けば近くの人に救急車の手配をお願いします。元に戻るまでは誰かが必ずそばにるようにして下さい。回復しても、しばらくは口からくすりや飲み物をとるのを控えます。

よくTVなどで、発作中の人に向かって“大丈夫か？しっかりしろ！”などと大声で叫んで身体を強く揺り動かしている場面がありますが、あのような過剰刺激はかえってけいれんを長引かせる結果にもなりかねず、患者にとっては迷惑なことです。また、かわいそうと思って発作を起こしている時に舌を噛まないように口の中に指や物を入れたりする行為も大変危険で、指が噛みちぎられてしまう可能性すらあります。だいたい発作中は本人の意識はなく痛みもかゆみも感じておらず、怪我をした方は文句も言えず、親切が裏目に出ることになります。ご注意を。

小児科医 杉山 成司
(木曜日診療担当)

インフルエンザワクチンの予防接種について



今シーズンは高齢者インフルエンザ予防接種費用が全額補助となっています。また清須市では妊婦さん、18歳以下(高校3年生相当)のお子さんには1,000円の補助があります。補助の実施は令和5年1月31日(火)までです。今年には新型コロナウイルスとの同時流行も懸念されています。できるだけ早めに接種を済ませて体調を整えましょう。接種を済ませても安心せず、感染症対策の手洗い・顔洗い・うがい、マスク着用などの予防と十分な睡眠・バランスの良い食事で免疫力を高めてお過ごしください。

(ご予約：電話401-1611)



イベントのお知らせ

11月13日（日）に愛知医療学院短期大学の学祭【愛・医療祭】が3年ぶりに開催されます。

10時～15時で各種イベントを予定しておりますのでお時間がありましたらぜひ愛知医療学院短期大学までお越しください。

学生・教職員一同、お待ちしております！



【特定健診・後期高齢者健診・個別がん検診のご案内】

清須市では特定健診が11月末まで、後期高齢者健診・個別がん検診が12月末まで実施中です。当クリニックでは12月28日（水）が最終日となります。

（検便は2回分ともこの日までの提出が必要です）

対象の方はぜひお早めにお申し込みください。

1年に1度ご自身のお体の状態をチェックされることをお勧めいたします。



ゆうあいクリニック ◆リハビリに関するご質問などお気軽にお尋ねください

当院は愛知医療学院短期大学（理学療法士・作業療法士を養成しています）が運営するクリニックです

診療内容

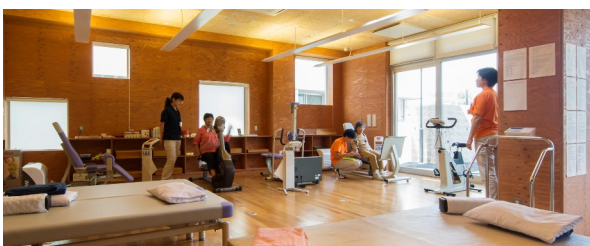
内科・小児科・整形外科・外科
リハビリテーション科

診療時間

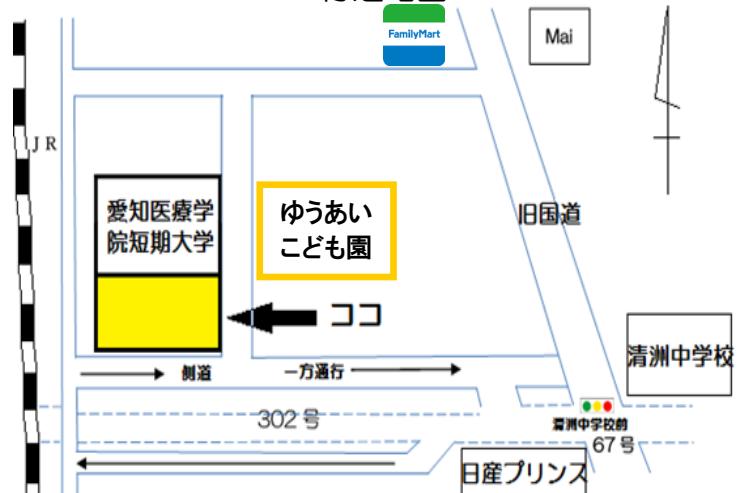
月～金 9:00～12:00
13:00～16:00

休診日

土曜日・日曜日・祝日



付近略図



〒452-0931 清須市一場 518
TEL (052) 401-1611

併設 ゆうあいデイケアセンター

見学・体験を随時受け付けています。