

## 学校法人佑愛学園の健康経営への取り組み

本法人では、2020年より勤次郎株式会社様のご協力のもと、健康経営プロジェクトが始動しました。よりよい教育・研究活動、医療・保育そして地域貢献活動をするためには、教職員の健康が維持・向上されることが最も大切です。

新型コロナウイルス感染症の影響で開始は遅れましたが、短大、クリニック、子ども園の3施設で2020年6月から本格的に健康経営に関する取り組みが始まりました。

### 勤次郎株式会社様と本学の共同研究契約

■研究題目システムを用いた健康研究と働き方改革実現のための実証研究

■研究目的・内容

企業における健康経営実現を勤怠、就業システム、日常生活データを活用し実証する。また、職場改善、健康増進を通して働き方改革が進むことを実証する

■試験研究の用に供せられた設備

- ・ヘルスケアソリューション ヘルス×ライフ 一式（350ライセンス）
- ・勤次郎Enterprise（就業） 一式（90ライセンス）
- ・NRL-2 就業情報端末4台
- ・ICカード 60枚
- ・ウェアラブルデバイス 66個

主な取り組みは以下の通りです。

1. 全職員へのウェアラブル端末の配布

2. 全職員がスマートフォンアプリ「ヘルス×ライフ」を活用した健康管理

3. 勤次郎Enterpriseによる勤怠管理

職員は、推奨されている程度の運動や活動が十分とは言えません。教職員それぞれがウェアラブル端末を装着し、「ヘルス×ライフ」で健康管理をすることで、それぞれ行動変容に繋げようとしています。今年度、その結果を随時分析していきます。また、現在は教職員を対象に行っていますが、今後は短大の学生も健康経営の対象に入れ、取り組みを拡大していきます。

### ウェアラブルデバイスの活用

■歩数・心拍数、睡眠時間や質の測定

■アプリの機能

- ・ウェアラブル端末で測定したデータの管理
- ・健康診断の結果やストレスチェックの結果の反映



### 勤次郎Enterpriseの活用

- ICカードによる勤怠管理
- 休暇、振替出勤・休日、出張等の申請
- 管理者による勤務状況（残業時間を含む）の管理
- 残業時間の衛生委員会（産業医）への報告

職員は出勤・退勤時に IC カードを使用して打刻することで、就業管理を一元化しています。残業が多い職員に対しては、管理者の面接を行い業務改善に繋げる等の対策を講じています。

休暇・出張等の様々な申請はこれまで紙で管理してまいりましたので、システム化によるペーパーレスによって業務の効率化にも繋がっています。



勤次郎株式会社 ヘルス×ライフ

<https://www.kinjiro-e.com/products/healthcare/health-life/>