



学校法人佑愛学園

愛知医療学院短期大学

後援：清須市（官学連携事業）

参加無料のご案内

第3回

きよす スポーツ障がいセミナー

テーマ：ケガをしない姿勢と動きづくり

ケガをする時は不良姿勢や無理な動きが影響することが少なくありません。ケガを予防するため自分の姿勢を知り無理な動きのくせを知ることが第一歩です。簡単な姿勢チェックとケガを少なくするための動きづくりを実技中心に行います。

講師

鳥居 昭久



ロンドンパラリンピック

愛知医療学院短期大学
リハビリテーション学科 教授

- 理学療法士
- 日本体育協会公認アスレティックトレーナー
- 日本障がい者スポーツ協会公認スポーツトレーナー

とき

運動できる服装でご来場ください!

H27 11月28日(土)

18時~19時30分

ところ

愛知医療学院短期大学



お問合せ先
愛知医療学院短期大学

TEL. 052-409-3311