



学校法人 佑愛学園

愛知医療学院短期大学

後援：清須市

お気軽にご参加ください。※申込み不要

● 参加費 **無料**

健康的な生活にとって ストレスは わるもの ??



2012

5.26土

10:00-11:30

愛知医療学院短期大学

検索

講演内容

あなたの人生に大切なことを
元気に続けるために！

何かとストレスの多い現代社会！ 健康的な毎日を送るためには、ストレスを気にかけることは必要です。しかし、ストレスを避けるために人生にとって大切なことをあきらめてしまうのでは本末転倒ではないでしょうか。公開講座ではその解決の糸口として、「大切なことを元気に続けるための方策」について、精神に何らかの障害のある人を対象に調査した結果をもとに、「ストレスがありながらも人生に大切なことを元気に続けるには？」を探ります。また、それを叶える地域づくりへも話題を広げて、参加者の皆さまと意見交換ができることを期待しています。当事者、ご家族、支援者、行政担当者の皆様はもちろん、一般の皆様、就労支援に携わる皆様の参加をお待ちしています。



場所

愛知医療学院短期大学 城北キャンパス
〈清須市一場 519〉

講師

愛知医療学院短期大学 リハビリテーション学科
教授 **港 美雪** (作業療法士・作業療法学博士)

お問い合わせ

学校法人 佑愛学園

愛知医療学院短期大学 公開講座事務局

※月曜日～土曜日 9:00～16:30 (祝日を除く)

TEL. 052-409-3311 FAX. 052-400-6413

aichi@yuai.ac.jp