



## 変形性関節症シリーズ

### その2：変形性股関節症について

股関節の変形性関節症は膝と同様に関節軟骨の老化、変性、減少によっておこる訳ですが、その原因は老化だけではなく先天的な股関節の形態が大いに関係しています。逆に言うと先天的な股関節の異常のない人はほとんど治療が必要な変形性股関節にはならないと言えます。日本人に多いのは股関節の屋根の部分

（臼蓋と言います）の形成が悪い臼蓋形成不全症による変形性股関節症がほとんどです。正常な股関節では大腿骨頭の約8割を臼蓋が被っていますが、これが6割程度しか被っていないと荷重を受ける面積が減少し、単位面積当たりの荷重が増加して軟骨の変性が早く進み、変形性股関節症へと進展します。5割程度しか臼蓋がない人では15-6才頃に股関節痛が出るので、この時点で臼蓋を被せる骨盤の手術（寛骨臼回転骨切り術）を行い関節症の進行を予防することが多いのですが、少し程度が軽いと中年になって症状が出ます。この時点で体重の管理やリハビリで中殿筋の筋力増強訓練などを行います。徐々に進行して行くのが普通です。末期になると人工股関節の手術が行われますが、最近は人工関節の材料の進歩、特に軟骨の替わりとして使用されるポリエチレンと呼ばれるプラスチック材料が格段に進歩して摩耗が少なくなったため、以前は60才を以上と言われた手術適応年齢が最近では50才程度まで下がっています。

股関節の障害を長く患っていると（特に脚の長さが短くなると）腰や膝にまで悪い影響が出て来ます。リハビリを続けても痛みが段々悪化して関節の動きが悪くなってくる場合は早めに人工関節の手術をすることをお勧めします。

もし気になる症状があれば一度ご相談ください。



整形外科医 種田 陽一



## インフルエンザワクチンの予防接種について

10月15日（火）から清須市の高齢者インフルエンザ予防接種が実施されます。清須市に住民票のある満65歳以上の接種希望者は来年1月末まで1回に限り1,000円で接種ができます。

一般の料金は1回3,000円、幼児・児童の2回目は2,000円です。また【インフルエンザワクチン予防接種補助事業】の補助券をお持ちの方も受付しております。

混雑する場合がありますので、できるだけ事前にご予約（電話：401-1611）をお取りいただくようお願いいたします。



## イベントのお知らせ

11月17日（日）に愛知医療学院短期大学の『学祭』に当クリニックも参加します。

クリニックでは、手洗いの効果測定を行います。専用の機械で洗い残しを可視化して確認します。



10時～15時随時受付（ただし希望者多数の場合、受付終了時間を繰り上げることがあります）・事前申込み不要・無料です。

併設のデイケアセンターではご利用者さまの作品展やカフェなどもあります。ぜひお越しください。お待ちしております！



### 【特定健診・後期高齢者健診・個別大腸がん検診のご案内】

清須市では12月末まで実施中ですが、当クリニックは12月27日（金）が最終日となります。（検便の提出も同日の受付が最終です）

対象でまだお済みでない方はぜひお申し込みください。

1年に1度ご自身のお体の状態をチェックなさることをお勧めいたします。



## ゆうあいクリニック ◆リハビリに関するご質問などお気軽にお尋ねください

当院は愛知医療学院短期大学（理学療法士・作業療法士を養成しています）が運営するクリニックです

### 診療内容

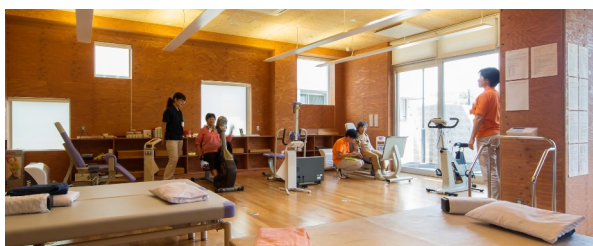
内科・小児科・整形外科・外科  
リハビリテーション科

診療時間（受付は各30分前まで）

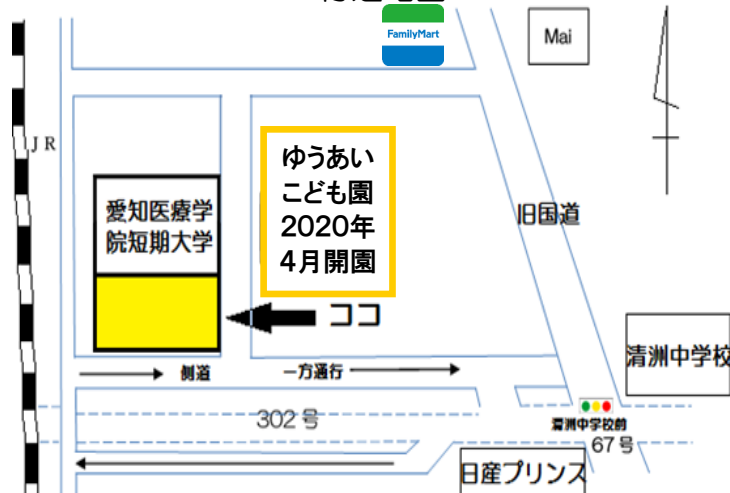
月～金 9:00～12:00  
13:00～16:00

### 休診日

土曜日・日曜日・祝日



### 付近略図



〒452-0931 清須市一場 518  
TEL (052) 401-1611

併設 ゆうあいデイケアセンター

見学・体験を随時受け付けています。