



## 変形性関節症シリーズ

### その3：変形性指関節症について



指関節の変形性関節症は、いわゆる第1関節（医学用語はDIP関節）におこる「ヘバーデン結節」と呼ばれる指の先が節くれ立ってくる変形が最も多く、農業など手指をよく使う仕事をしてきた人に多く発症します。しかし手指を酷使しても変形が起こりにくい人もあり、先天的な要因が関与していると言われていますが詳しいことは分っていません。本態は膝と同様に関節軟骨の摩耗と骨のとげ（骨棘）の発生です。

次に多いのが母指の付け根の手関節に近いCM関節におこるものです。これは母指に負担のかかる強くつまむ動作を繰り返すことで発生しやすくなります。いわゆる第2関節（PIP関節）におこると「ブシャール結節」と呼ばれ、関節リウマチの発病初期にはこの関節から腫れてくることが多いので、大学病院に勤務していた頃はリウマチの疑いで開業医さんから紹介されることがありました。

この3者の治療はなかなか難しく、最も良い方法（と言っても実行することは難しいですが）は力仕事をしないことで、特に指先に力を入れる使い方は良くありません。手のひら全体で物をつかむ様にするると進行を遅らせることができます。また痛い時期は一時的であることが多く、関節が太くなり少し曲がった状態で落ち着きます。しかし女性にとっては節くれ立った指は美容的には良くないと思われるので、予防が大切と言えます。

どうしても痛みが治まらない場合は手術を行います。第1関節は関節固定術という関節を動かなくする手術で痛みは軽減します。第2関節は固定術の適応ではありませんので、手術が必要なら人工指関節を行います。CM関節は骨の一部を切除する方法か固定術を行います。これらの手術は手の外科を専門とする整形外科医が行っています。もし気になる症状があれば一度ご相談ください。

整形外科医 種田 陽一

## インフルエンザワクチンの予防接種について



清須市の高齢者インフルエンザ予防接種の補助は令和2年1月31日（金）までです。今年は流行入りが平年より早まっているそうです。

できるだけ12月中旬までに接種を済ませて新年を迎えましょう。

接種を済ませても安心せず、感染症対策の手洗い・顔洗い・うがい、マスク着用などの予防と十分な睡眠・バランスの良い食事で免疫力を高めてお過ごしください。

（ご予約：電話401-1611）



## 学祭参加イベントのご報告

11月17日（日）に開催された愛知医療短期大学の学祭【愛・医療祭】に足を運んでいただきありがとうございました。

クリニックでは手洗いの効果測定を体験していただきました。

併設のデイケアセンターでは作品展、バザー、温かい飲み物なども好評をいただきました。



「ゆうあいクリニックのブログ」(yuai.blog.ss-blog.jp) では日々の活動などを紹介しています。ぜひご覧ください！

### 【特定健診・後期高齢者健診・個別大腸がん検診のご案内】

清須市では12月末まで実施中ですが、当クリニックは

12月27日（金）が最終日となりますのでご注意ください。

対象でまだお済みでない方はぜひお申し込みください。

1年に1度ご自身のお体の状態をチェックなさることをお勧めいたします。



## ゆうあいクリニック ◆リハビリに関するご質問などお気軽にお尋ねください

当院は愛知医療学院短期大学（理学療法士・作業療法士を養成しています）が運営するクリニックです

### 診療内容

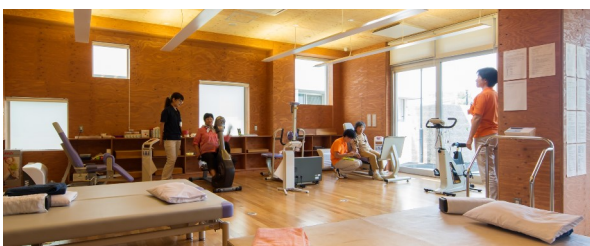
内科・小児科・整形外科・外科  
リハビリテーション科

### 診療時間

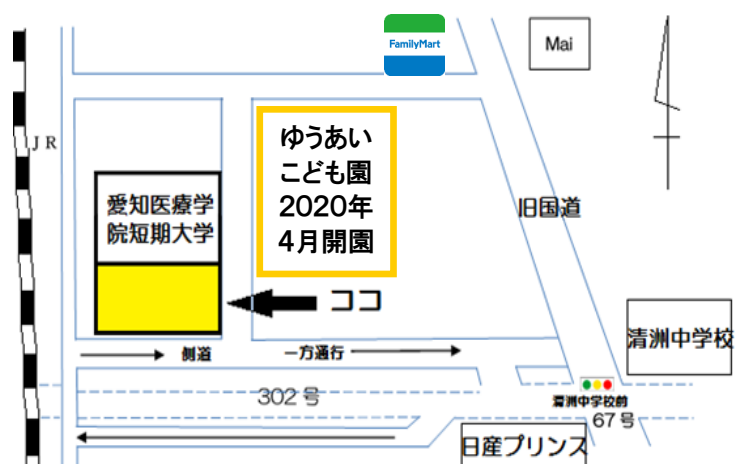
月～金 9:00～12:00  
13:00～16:00

### 休診日

土曜日・日曜日・祝日



### 付近略図



〒452-0931 清須市一場 518  
TEL (052) 401-1611

併設 ゆうあいデイケアセンター

見学・体験を随時受け付けています。