



隠れ心筋梗塞

心臓を栄養する血管が突然詰まる心筋梗塞は、起こした人の3人に1人が死亡する危険な病気です。突然死の原因の一つで、発病してから24時間以内には心室細動という（血液を送り出すことのできない心臓が痙攣したような）不整脈が起こり易く、直ちに心臓マッサージや電気ショックを行わないと命を落とします。

心臓は右および左冠状動脈で栄養され、動脈硬化が原因で血管が細くなると狭心症を起こしますが、心筋梗塞の85%は狭心症を起こす狭い血管が詰まったものではないことが分かっています。多くは血管についたコレステロールの塊（粥腫—おかげのような脂の塊）が潰れて血液に触れ、一気に血栓ができて詰まることで起こします。

一方で人の体はうまくできていて、徐々に血管が狭くなってくるとその領域の心筋に血液が十分供給されないためそれを補うように他の血管から血液が流れるようになってきます。これは側副血行路と言って長い時間をかけて発達します。本来の血管が詰まっても激しい症状もなく範囲も狭い心筋梗塞で済んでしまうこともあります。

またお年寄りや認知症、糖尿病の影響で痛みをあまり感じない方もおられますので心電図をとって初めて心筋梗塞を起こしていたことがわかる**隠れ心筋梗塞**があります。症状がない分発見しにくく梗塞を起こしたところ以外にも動脈硬化が進んでいることが多いので 高血圧症、脂質異常症、糖尿病、肥満や喫煙の習慣のある人は定期的な検診が必要です。

院長 横井 清

30年度 各種健診・大腸がん検診について



- ◆ 清須市国民健康保険特定健診・後期高齢者健診
受付実施期間：7月10日(火)～12月28日(金)
空腹でお越しいただければ当日の健診が可能な場合もあります。
- ◆ 大腸がん検診
受付期間：7月10日(火)～12月28日(金) ご提出分まで
- ◆ 企業健保特定健診（集合B契約）も実施しています（4月～）
ご不明な点がございましたらお気軽に受付におたずね下さい。

健康教室へのご参加 ありがとうございました

7月7日(土)37名の参加により第10回ゆうあい健康教室を開催しました。
今回は肩の体操で、皆さまとても熱心に取り組んでくださいました。
ホームページのブログに参加風景も載せています。ぜひご覧下さい。

次回は11月に愛知医療学院短期大学学祭と同時に開催する予定です。
詳細が決まり次第ご案内いたします。
みなさまのご参加をお待ちしております。



夏季休診について

誠に勝手ながら、8月15日(水)～19日(日)を休診とさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。



ゆうあいクリニック ◆リハビリに関するご質問などお気軽にお尋ねください

当院は愛知医療学院短期大学(理学療法士・作業療法士を養成しています)が運営するクリニックです

診療内容

内科・小児科・整形外科
外科・リハビリテーション科

診療時間

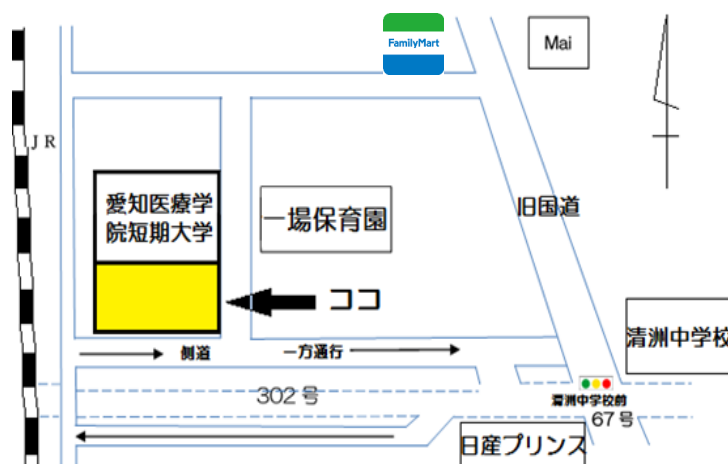
月～金 9:00～12:00
13:00～16:00

休診日

土曜日・日曜日・祝日



付近略図



〒452-0931 清須市一場 518
TEL (052) 401-1611

併設 ゆうあいデイケアセンター

見学・体験を随時受け付けています。