

第1回 ゆうあい健康教室

テーマ:リハビリスタッフによるシニアのためのストレッチング

日時 平成27年**9月12日(土)**
10時30分～11時30分 (受付10時～)

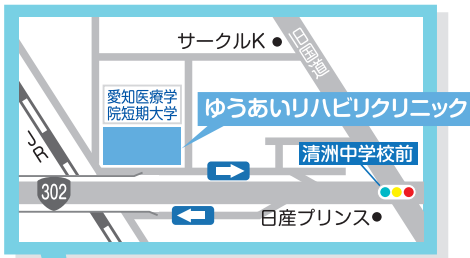
場所 ゆうあいクリニック(1階)
リハビリテーション室

参加無料



定員 20名程度 準備物:タオル、飲み物

*運動しやすい服装でお越しください!!



ストレッチ
初心者の方

元気に健康な
身体を維持したい方

気軽に体操を
行いたい方

運動不足だと
感じている方

今後、随時開催していく予定です。

ゆうあいリハビリクリニック
ゆうあいデイケアセンター

〒452-0931 愛知県清須市一場518番地 TEL: 052-401-1611

申込方法 電話もしくは直接用紙をクリニック受付までご持参ください。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

切り取り線

H27年度 ゆうあい健康教室 参加申込書

住所	〒 -		
ふりがな			
氏名 (代表者氏名)			年齢 歳代
連絡先			
グループで のお申込み	男性 名	女性 名	年齢 歳代